

Jídelní lístek

na období od: 08.09.2025 do: 12.09.2025



08.09.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
Y O b ě d - **hrachová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí těstovinový salát, rajče (1a)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
Odpolední svačina **rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)**

09.09.2025 - úterý:

- Ranní svačina **houska, medové máslo, ovoce, kakako, ovocný čaj, voda (1a 7)**
Y O b ě d - **rajská s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátek, bramborová kaše, okurka (1a 3 4)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
Odpolední svačina **obložený chléb, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

10.09.2025 - středa:

- Ranní svačina **chléb, vařené vejce, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7 3 1b)**
Y O b ě d - **se strouháním (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí na slanině, rýže (1a)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
Odpolední svačina **zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda (1a)**

11.09.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **vánočka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**
Y O b ě d - **vločková (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát (7 1a)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina,ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

12.09.2025 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
Y O b ě d - **krupicová (9)**
- Hlavní jídlo 1. **milánské špagety, sýr (1a 7)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
Odpolední svačina **přesnídávka s piškoty, džus, ovocný čaj, voda (1a)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		